

Согласовано
на родительском Совете №4
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего № 308

Принято на педагогическом Совете
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

от 31.08.2023 г.
Г.Г.Коробковой

Распорядок дня жизнедеятельности детей общеразвивающих групп МДОУ «Детский сад № 77 «Земляничка» (холодный период года, 2023 – 2024 учебный год)

| | <i>Группа раннего возраста 1-2 года</i> | <i>I младшая 2-3 года</i> | <i>II младшая 3-4 года</i> | <i>Средняя 4-5 лет</i> | <i>Старшая 5-6 лет</i> | <i>Подготовительная 6-7 лет</i> |
|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство(+/-) Утренняя гимнастика | 7.00 - 8.04 | 7.00 - 8.05 | 7.00 -/+ 8.06 | 7.00 + 8.05 | 7.00 + 8.20 | 7.00 + 8.32 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.04-8.40 | 8.05-8.35 | 8.06 – 8.35 | 8.05 – 8.45 | 8.20 – 8.45 | 8.32 – 8.50 |
| Активное бодрствование детей, игры | 8.40-9.00 | - | - | - | - | - |
| ИГРЫ, самостоятельная деятельность детей | - | 8.35 - 8.45 | 8.35– 9.00 | 8.45-9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 1 подгруппа: 8.45-8.55 2 подгруппа: 9.00-9.10 | 1 подгруппа: 8.45 - 8.55 2 подгруппа: 9.00 - 9.10 | 1 подгруппа: 9.00 - 9.15 2 подгруппа: 9.20 - 9.35 | - | - | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия) | - | - | - | 1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.50 | 1. 9.00– 9.25 2.9.35 – 10.00 3.10.10-10.35 | 1.9.00 – 9.30 2 9.40-10.10 3.10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 9.10-9.40 | 9.10-9.20 | 9.35 - 9.45 | 9.50 – 10.00 | 10.35 – 10.45 | 10.50-11.00 |
| Ежедневное чтение, самостоятельная деятельность детей | - | - | - | - | 10.45-11.00 | - |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (самостоятельная деятельность детей) | 9.40-10.40 | 9.20-11.00 | 9.45– 11.40 | 10.00 – 12.05 | 11.00 – 12.15 | 11.00 – 12.25 |
| Возвращение с ПРОГУЛКИ , культурно-гигиенические процедуры | 1 подгруппа: 10.40-10.50 2 подгруппа: 10.50-11.00 | 1 подгруппа: 11.00 -11.10 2 подгруппа: 11.10 -11.20 | 11.45– 12.05 | 12.05– 12.15 | 12.15–12.30 | 12.25 –12.35 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 11.00-11.55 | 11.20 – 11.55 | 12.05 – 12.35 | 12.15 – 12.45 | 12.30– 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, СОН | 11.55-15.00 | 11.55 – 15.00 | 12.35 –15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| ПОДЪЕМ , гимнастика после сна, полдник | 15.00-15.20 | 15:00 -15:15 | 15:00 -15:15 | 15:00 -15:15 | 15:00 -15:15 | 15:00 15:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | - | - | - | - | - | 15.10 – 16.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 подгруппа: 15.15-15.25 2 подгруппа: 15.30-15.40 | 1 подгруппа: 15.15 –15.25 2 подгруппа: 15.35 -15.45 | 1 подгруппа: 15.15–15.30 2 подгруппа: 15.40 –15.55 | - | 15:15-15:40 | - |
| ИГРЫ , самостоятельная деятельность детей | - | - | - | 15.15 – 16.00 | 15.40 – 16:05 | - |
| Подготовка к полднику, уплотнённый ПОЛДНИК | 15.40-16.30 | 15.45 – 16.20 | 15.55– 16.25 | 16.00 – 16.30 | 16:05 – 16:40 | 16.15 – 16.35 |
| <i>Ежедневное чтение</i> , самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.00 | 16.20 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.40 -17.00 | 16.35 – 17.00 |
| Занятия в кружках по интересам. Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (самостоятельная деятельность детей), уход детей домой. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

Распорядок дня жизнедеятельности детей групп компенсирующей направленности МДОУ «Детский сад № 77 «Земляничка»

(холодный период года, 2023 – 2024 учебный год)

| | <i>Старшая 5-6 лет</i> | <i>Подготовительная 6-7 лет</i> |
|---|----------------------------------|--|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство | 7.30 - 8.05 | 7.30-8.32 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 | |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.15 – 8.50 | 8.33 – 8.50 |
| ИГРЫ, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1. 9.00– 9.25 2. 9.35 – 10.00 | 1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 –10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.50-11.00 |
| <i>Ежедневное чтение</i> , самостоятельная деятельность детей | 10.10 – 10.30 | - |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 12.15 | 11.00 – 12.25 |
| Возвращение с ПРОГУЛКИ | 12.15–12.30 | 12.25 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 12.30– 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, СОН | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| ПОДЪЕМ, гимнастика после сна, полдник | 15:00 -15:10 | 15:00 -15:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 16.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 15:25-15:50 | - |
| ИГРЫ, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16-15 | |
| Подготовка к полднику, уплотненный ПОЛДНИК | 16.15 – 16.40 | 16.15 – 16.35 |
| <i>Ежедневное чтение</i> , самостоятельная деятельность детей | 16.40 -17.00 | 16.35 - 17.00 |

| | | |
|---|---------------|---------------|
| Кружковая работа. Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (самостоятельная деятельность детей), уход детей домой | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 |
|---|---------------|---------------|

Распорядок дня жизнедеятельности детей МДОУ «Детский сад № 77 «Земляничка»

(тёплый период года, 2023-2024 уч. г.)

| | <i>Группа раннего возраста 1-2 года</i> | <i>I младшая 2-3 года</i> | <i>II младшая 3-4 года</i> | <i>Средняя 4-5 лет</i> | <i>Старшая 5-6 лет</i> | <i>Подготовительная 6-7 лет</i> |
|--|---|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей на улице | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.04 | 8.00-8.05 | 8.00 – 8.06 | 8.00 – 8.08 | 8.20 – 8.30 | 8.25 – 8.37 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8.04-8.40 | 8.05-8.35 | 8.06 – 8.40 | 8.08 – 8.35 | 8.30 – 8.50 | 8.37 – 8.55 |
| ИГРЫ, самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 | 8.35 - 8.45 | 8.40 –9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.50 – 9.20 | 8.55 – 9.20 |
| Организованная образовательная деятельность (музыкальное и физическое развитие детей) | 9.00-9.20 | 8.45 - 8.55 | 9.00 - 9.15 | 9.00-9.20 | 9.20– 9.45 | 9.20 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 | 9.20- 9.30 | 9.35 – 9.45 | 9.20– 9.30 | 9.45 – 9.55 | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения в природе, труд) | 9.30-11.00 | 9.30-11.15 | 9.45– 11.40 | 9.30 – 11.50 | 9.55 – 12.15 | 10.00 – 12.25 |
| Возвращение с ПРОГУЛКИ, культурно-гигиенические | 11.00-11.30 | 11.15 -11.35 | 11.40– 12.05 | 11.50– 12.15 | 12.15 –12.30 | 12.25 – 12.35 |

| | | | | | | |
|---|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| процедуры | | | | | | |
| Подготовка к обеду, ОБЕД | 11.30-12.00 | 11.35 –12.00 | 12.05 – 12.35 | 12.15 – 12.45 | 12.30– 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, СОН | 12.00-15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.35 –15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| ПОДЪЕМ, гимнастика после сна, полдник | 15.00-15.20 | 15:00 - 15:20 | 15:00- 15:15 | 15:00 15:15 | 15:00 -15:10 | 15:00 -15:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, <i>ежедневное чтение</i> | 15.20-16.00 | 15.20 – 15.50 | 15.15 –15.55 | 15.15 – 16.10 | 15.10 – 16.15 | 15.10 – 16.15 |
| Подготовка к полднику, уплотненный ПОЛДНИК | 16.00-16.30 | 15.50 –16.10 | 15.55–16.25 | 16.10 – 16.30 | 16.15 –16.35 | 16.15 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30-19.00 | 16.10 – 19.00 | 16.25 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.35 – 19.00 |